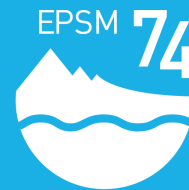


BREF



EPSM 74



S'inscrire

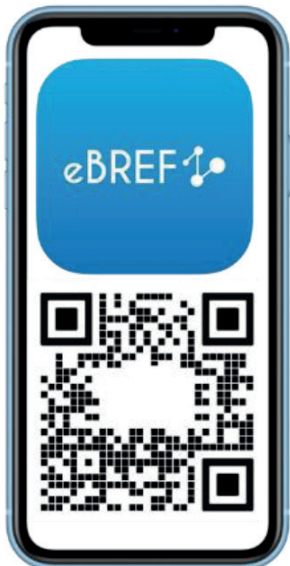
Contactez
l'équipe **BREF**



06 24 67 95 57



coordinateur-bref@ch-eps74.fr



**POUR
ALLER PLUS LOIN**



**PROGRAMME
PSYCHOÉDUCATION
POUR L'ENTOURAGE
FAMILLE OU AMIS**



BREF PSYCHOÉDUCATION

Programme de psychoéducation conçu pour tout l'entourage (famille ou amis) des personnes avec un trouble psychique

Conçu et mis en œuvre en partenariat par le **CLAP** (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) et l'**UNAFAM** (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) ce programme court a deux objectifs principaux : répondre aux questions prioritaires de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et leur faire connaître les ressources disponibles pour les soutenir

Suite à une expérimentation de trois ans, **ce programme est désormais soutenu par le Ministère de la Santé et de la Prévention** et a été retenu pour être déployé partout en France.

LES PRÉREQUIS

BREF s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes adultes résidant sur une commune de la Haute Vallée de l'Arve.

BREF est accessible sur demande spontanée de l'entourage, sans condition de diagnostic (même s'il s'agit du premier épisode ou si le diagnostic n'est pas connu) ou de durée d'évolution des troubles chez le proche.

IL EST TOTALEMENT GRATUIT



La durée

BREF est organisé **en trois séances d'1h** environ réparties sur **3 à 6 semaines**.

LES OBJECTIFS

Le programme BREF est un programme psychoéducatif conçu pour être accessible à tout membre de l'entourage des personnes avec un trouble psychique. Il vise à :

- Apporter les informations prioritaires pour la famille ou l'entourage
- Dédramatiser la situation
- Déculpabiliser les aidants
- Développer l'alliance thérapeutique
- Motiver les participants à se faire aider et à s'informer sur les dispositifs d'aide
- Soutenir les aidants dans leur parcours d'aidants « aidés » en les encourageant à se mettre en lien avec l'UNAFAM

LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME

BREF est un programme unifamilial, le ou les membres de l'entourage (famille ou amis) sont reçus individuellement par deux professionnels de santé. BREF offre un espace de parole et d'écoute libre, bienveillant et sans jugement. BREF respecte le secret médical, il est accessible à l'entourage sans que l'avis du proche concerné soit requis.

Après une première séance d'accueil permettant d'identifier les questions et problématiques prioritaires de l'entourage accueilli, **la deuxième séance** est consacrée aux questions relatives à l'accompagnement du proche et à l'organisation du système de santé. **La troisième séance** se focalise sur l'impact de la situation sur l'entourage lui-même, sur l'importance d'être accompagné et de connaître les aides existantes. La troisième séance se déroule en présence des professionnels de santé et d'un bénévole de l'UNAFAM 74.



Apporter les informations prioritaires pour la famille ou l'entourage

