

# 50<sup>+</sup> ANS 1975-2025 Rue de la Patience

Juillet / Août 2025

902.106

## ÉDITO

" La rentrée de septembre marque la fin de la pause estivale, un temps que chacun a pu, je l'espère, consacrer à soi et à ses proches. Durant l'été, l'hôpital est resté pleinement mobilisé et nos équipes ont permis à nos patients de profiter de nombreuses activités, soit hors les murs, soit en accueillant sur place des intervenants, artistes, musiciens, etc.

Cette période estivale a aussi été l'occasion de (re)découvrir notre environnement, et la rentrée est le moment idéal pour prolonger cette dynamique. L'EPSM74, en tant qu'institution responsable, a à cœur d'inscrire son action dans une démarche de développement durable. « Primum non nocere » (« d'abord, ne pas nuire »), c'est déjà agir pour que notre action n'affecte pas négativement notre environnement. Toutes les idées sont les bienvenues et seront examinées par le futur comité développement durable. Volontaires, n'hésitez pas à candidater !

Enfin, les événements qui jalonnent les 50 ans de l'établissement se poursuivent, avec une conférence de rentrée grand public qui s'annonce passionnante !"

Clément Caillaux, Directeur

## 50 ANS DE L'EPSM 74

### CONFÉRENCE D'ALBERT MOUKHEIBER

Dans le cadre des 50 ans de l'EPSM 74, le **jeudi 18 septembre** prochain à partir de 19h00 à l'Auditorium Karine Ruby de Saint-Pierre en Faucigny, nous aurons le plaisir d'accueillir **Albert Moukheiber**, chercheur en neurosciences et psychologue clinicien, pour une conférence exceptionnelle consacrée aux mécanismes invisibles qui influencent notre perception et nos décisions.

Et si notre cerveau ne voyait pas le monde tel qu'il est, mais le reconstruisait en permanence ? Lors de cette conférence de vulgarisation scientifique, Albert Moukheiber expliquera comment nos **biais cognitifs** et nos croyances façonnent nos perceptions, influencent nos décisions et parfois... nous induisent en erreur. **Une invitation à mieux comprendre la façon dont nous pensons, agissons et interagissons avec notre environnement.**

Cet événement gratuit et ouvert à tous, s'inscrit dans la volonté de partager largement les connaissances autour de la santé mentale, de la psychologie et des sciences cognitives.

EPSM 74 50<sup>+</sup> ANS 1975-2025  
**Votre cerveau vous joue des tours**  
 Jeudi 18 septembre 19H00  
 \*  
 Conférence ALBERT MOUKHEIBER  
 Chercheur en Neurosciences et Psychologue clinicien  
 AUDITORIUM KARINE RUBY  
 110, rue des Alpes - 74800 SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
 PARKING GRATUIT Informations : 04 50 97 72 41 ENTRÉE LIBRE

Avec 250 places disponibles, n'hésitez pas à en parler et à venir nombreux !

## SOMMAIRE

Conférence d'Albert Moukheiber.....P. 1  
 Exposition « Les cailloux De Lo2La »..... P. 2  
 Le 14 juillet des Aravis.....P. 2  
 Comité développement durable.....P. 2  
 Les jardins thérapeutiques en intra.....P. 3  
 La fresque murale du Bionnassay.....P. 3  
 Zoom : les concerts de l'été.....P. 4  
 Les nouveaux arrivants.....P. 4

## AMICALE DU PERSONNEL

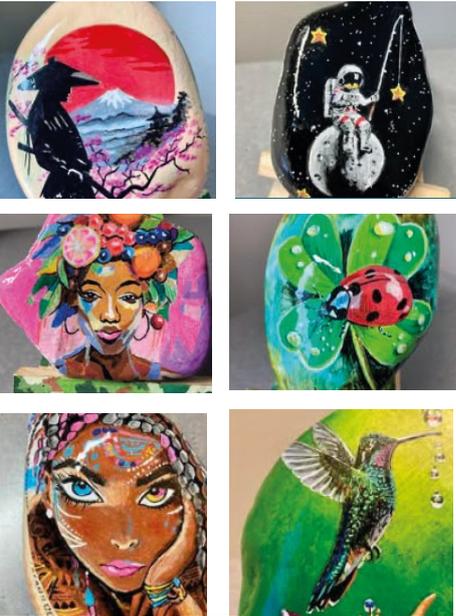


- Sortie « Aiguille du midi » à 9h30 - Samedi 4 octobre  
 Téléphérique panoramique du Mont-Blanc  
 À partir de 5 ans. Pour les grands, si problème de santé, voir avec votre médecin du fait de l'altitude.  
 Les Planards à 13h30 : repas menu du Grépon, un passage de luge par personne.  
 Tarifs: Adultes: 56 €  
 Enfants (à partir de 5 ans): 44€  
 Infos > 04 50 47 89 18



- Sortie « Puy du Fou » à 9h30 - Du vendredi 5 juin au lundi 8 juin. Transport en car et train  
 Vendredi 5 juin : visite du marais Poitevin  
 Samedi 6 juin et dimanche 7 juin : Parc et spectacle.  
 Nuits en 3 étoiles, petit déjeuner compris avec 3 dîners compris dont 2 à thème dans le parc.  
 Tarifs: Adultes: 320€  
 Enfants (de moins de 11 ans): 243€  
 Infos > 04 50 04 55 55

# DU TALENT, DES IDÉES ET DES PROJETS !



## EXPOSITION – LES CAILLOUX DE LO2LA

Depuis décembre 2024, L. Houdry, artiste haut-savoyard et patient de l'EPSM 74, transforme de simples galets en véritables œuvres d'art. Peints, décorés avec minutie puis vernis, ces cailloux colorés prennent vie avant d'être déposés dans l'espace public.

De cette initiative est née une **chasse au trésor artistique à ciel ouvert**. Plus de 500 galets uniques ont déjà été disséminés, offerts aux passants curieux ou aux chasseurs passionnés qui suivent les indices publiés chaque semaine sur Facebook via les pages *Trouve mon galet 74* et *Les cailloux de Lo2la*.

Ces petites créations poétiques ne se limitent plus aux rues de Haute-Savoie : elles voyagent aujourd'hui à travers le monde, de la Suisse au Vietnam, en passant par les États-Unis, semant surprise et joie sur leur passage.

Pour mettre en lumière ce projet singulier et participatif, **une exposition a été organisée dans la cafétéria de l'établissement du 10 juillet au 15 août 2025.**

Cette présentation rend hommage à la créativité et à la persévérance de l'artiste, mais aussi à la dimension collective et fédératrice de sa démarche.

## JUILLET : UNE PARENTHÈSE ESTIVALE POUR LES PATIENTS DES ARAVIS

À l'occasion de la fête nationale, l'unité des **Aravis** a offert à ses patients une journée hors du commun, placée sous le signe du partage, de la convivialité et de la détente.

La journée a débuté par un **grand barbecue festif**, préparé en collaboration avec la cuisine de l'hôpital, les services technique et sécurité. Boissons fraîches, douceurs sucrées et salées : tout était réuni pour créer une ambiance chaleureuse et gourmande.

Après un temps de repos, **cap sur le Lac de Passy** pour huit patients accompagnés de quatre soignants. Au programme : baignade, partie de pétanque, balade au bord de l'eau et, bien sûr, une glace bien méritée face au Mont-Blanc.

En soirée, le groupe s'est installé pour un **pique-nique au pied de la Cascade de l'Arpenaz à Sallanches**, avant de clôturer cette belle journée par un moment magique devant le **feu d'artifice de Cluses**.

Au-delà des activités, cette parenthèse a permis de **renforcer l'alliance thérapeutique** dans un cadre apaisant, loin du quotidien hospitalier.



L'EPSM 74  
CRÉE SON COMITÉ  
DÉVELOPPEMENT  
DURABLE

## L'EPSM 74 S'ENGAGE DANS UNE DÉMARCHE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

En phase avec les exigences réglementaires, les attentes sociétales et les orientations fixées par la Haute Autorité de Santé, l'EPSM 74 a choisi de franchir une nouvelle étape en matière de **responsabilité environnementale et sociale**.

L'objectif est clair : **intégrer les trois piliers du développement durable – écologique, économique et social – au cœur des pratiques professionnelles et collectives** de l'établissement. Pour donner corps à cette ambition, la création d'un **Comité Développement Durable** a été officiellement lancée.

### Ses missions principales :

- Définir une stratégie développement durable pour l'établissement
- Suivre les performances environnementales
- Communiquer et sensibiliser l'ensemble des professionnels
- Animer des groupes de travail thématiques

Ce comité, volontairement limité à **15 membres**, portera une vision structurée et transversale du développement durable, au service des usagers, des soignants et des partenaires de l'EPSM 74.

**Intéressé(e) ?** Vous pouvez vous inscrire auprès de Murielle Paul, Responsable de la communication par mail : [paul-m@ch-eps74.fr](mailto:paul-m@ch-eps74.fr) ou au **04 50 97 72 41**

**ET NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !**

Vous êtes sensible aux questions écologiques, sociales et solidaires ?  
Vous avez envie de vous investir ?  
Quelles que soient votre fonction et votre service, rejoignez le comité !

\* Ensemble, faisons évoluer nos pratiques pour un hôpital plus durable, plus responsable, plus solidaire.

**LES MISSIONS DU COMITÉ**

- Définir une stratégie développement durable pour l'EPSM 74
- Suivre nos performances environnementales
- Sensibiliser et informer les professionnels
- Proposer et accompagner des groupes de travail thématiques (déchets, énergie, mobilités, QVT...)

Un comité de 15 membres maximum, volontaires et engagés, pour penser et impulser une démarche durable à l'échelle de tout l'établissement.  
3 à 4 réunions / ans.

Parce que le développement durable, ce n'est pas seulement trier ses déchets ou baisser le chauffage.  
C'est penser autrement, agir ensemble, et préparer l'avenir de notre établissement.

**INTÉRESSÉ(E) ?**

INSCRIPTION / INFORMATIONS : 04 50 97 72 41  
MURIELLE PAUL - paul-m@ch-eps74.fr  
Jusqu'au 16 septembre 2025

# JARDINS THÉRAPEUTIQUES CULTIVER LE SOIN



*À l'EPSM 74, les jardins fleurissent et portent leurs fruits... au sens propre comme au figuré. Depuis quelques années, plusieurs unités se sont engagées dans des projets de potagers et jardins thérapeutiques, qui sont devenus de véritables supports de soin, de partage et de créativité.*

## Au Salève : un jardin qui grandit et s'épanouit

Depuis 2022, l'unité du **Salève** développe un **jardin thérapeutique** installé face au service, directement accessible aux patients. Véritable espace de soins et de convivialité, il est devenu au fil du temps une fierté pour l'équipe comme pour les patients. Préparation des semis, participation aux achats, arrosage quotidien, récolte puis ateliers cuisine encadrés par les soignants : chaque étape implique activement les patients, qui deviennent acteurs de leur propre soin. Au fil des saisons, le jardin s'est agrandi avec un espace pour les légumes volumineux (courges), un coin aromates (romarin, sauge, ciboulette...) et bientôt un parcours sensoriel pour stimuler curiosité, motricité et sens. Aujourd'hui, on y récolte tomates, courgettes, aubergines, radis, concombres, oignons, basilic, mais aussi fleurs colorées qui égayent la terrasse.

## Aux Aravis : un potager né au printemps

Au mois de mai dernier, l'unité des **Aravis** a vu éclore un **potager thérapeutique** à proximité de l'unité. Initié par les soignants, ce projet vise à développer l'autonomie et les compétences sociales des patients dans une dynamique de prise en charge globale. Après la préparation du terrain et la sélection des graines, patients et soignants ont cultivé ensemble salades, radis, poireaux, fraises ou encore framboises. Une activité simple, apaisante et valorisante, qui permet de créer du lien et de donner du sens au quotidien.

## Bienfaits partagés

Au-delà des légumes et des fleurs, ces jardins cultivent avant tout le **bien-être et la confiance**. Ils favorisent l'ouverture vers l'extérieur, réduisent le repli sur soi, stimulent les échanges et valorisent les patients qui y trouvent un sentiment d'utilité et de fierté. Ces projets sont aussi l'occasion de renforcer les liens entre soignants et patients autour d'une activité concrète, conviviale et gratifiante. Ces jardins sont bien plus que des potagers : ce sont des **espaces de soin vivants**, où poussent l'autonomie, la créativité et la sérénité.

## UNE FRESQUE COLLECTIVE À LA CAFÉTÉRIA DU BIONNASSAY

Depuis quelques jours, un nouveau projet artistique prend vie dans la cafétéria de l'unité du Bionnassay.

L. Houdry, artiste et patient de l'unité, a imaginé et dessiné une fresque originale spécialement pour ce lieu de convivialité.

Après avoir tracé les contours de son œuvre, il a laissé la place à une aventure collective : les patients qui le souhaitent sont invités à prendre pinceaux et couleurs pour donner vie à cette création. Chacun peut ainsi y apporter sa touche personnelle, son geste et sa sensibilité.

Au fil des jours, le mur se transforme et reflète la diversité, l'énergie et la créativité des participants. Cette fresque est bien plus qu'un simple décor : elle devient un symbole de partage, d'expression et de construction commune.

Une fois le projet terminé, un vernissage sera organisé afin de célébrer cette réalisation collective et d'inaugurer la fresque en présence des patients et des équipes.



## L'ÉTÉ EN MUSIQUE À L'EPSM 74

Cet été, l'EPSM 74 s'est transformé en scène musicale, accueillant deux concerts qui ont fait vibrer patients, professionnels et visiteurs dans une ambiance conviviale et festive.

### 18 juillet - Poésie et énergie cuivrée

Le 18 juillet dernier, l'établissement a eu le plaisir d'accueillir le groupe **Au Comptoir des Histoires** dans le cadre du **festival ZikEnVille** qui est venu enchanter l'EPSM 74. Avec ses textes ciselés, ses cuivres festifs et son univers poétique mêlant chanson française et folk, le groupe a su créer une atmosphère à la fois intimiste et joyeuse.

### 31 juillet - Bluegrass argentin au cœur du parc

Quelques semaines plus tard, c'est le **groupe argentin Estacion 39**, invité dans le cadre du **festival international Bluegrass in La Roche** qui est venu divertir l'établissement. Sous un soleil estival, les rythmes entraînants du bluegrass ont résonné dans le parc, offrant un moment de détente et de partage, apprécié aussi bien par les patients que par les équipes et les visiteurs.

Ces rendez-vous musicaux s'inscrivent dans notre volonté de rendre la **culture accessible à toutes et tous** : patients, professionnels, familles et habitants du territoire. Ils n'auraient pas été possibles sans nos précieux partenariats : un grand merci au **festival Bluegrass in La Roche** et au **festival ZikEnVille** pour leur soutien et leur engagement à nos côtés.

**Merci également aux artistes** et à toutes celles et ceux qui permettent à la musique de résonner dans notre établissement, au service du soin et du vivre-ensemble.

EPSM 74

530 rue de la Patience

**La Roche**  
-sur-Foron

[www.ch-epsm74.org](http://www.ch-epsm74.org)

Responsable de la publication :  
Clément Caillaux,  
Directeur

Relecture et validation :  
Bruno Pagliano, Directeur adjoint

Rédaction et mise en page :  
Murielle Paul, Communication

CONSULTABLE SUR INTRANET,  
onglet *Ma recherche*, mot clé  
"journal".



## BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS (Juillet 2025 - Août 2025)

- Suzane ARO - Aide-soignante - HDJ ADULTES SALLANCHES
- Mouanouia ASSOUMANI - Infirmier - UNITÉ BRÉVENT
- Ludivine BOITEUX - Ouvrier Principal - SERVICE CENTRAL D'ENTRETIEN
- Anissa BOUVIER - Infirmière - UNITÉ ARAVIS
- Sabrina COFFRE - AMA - CMP VÉTRAZ-MONTHOUX
- Gwenola CORAUD LEGER - Infirmière - UNITE SANITAIRE DE NIVEAU 1
- Corinne DAVOUST - Assistante Sociale - CMP VÉTRAZ-MONTHOUX
- Laure DELAGRANGE - Psychologue - CMPI CLUSES
- Zoé DUPRE - Infirmière - UNITÉ BRÉVENT
- Jade GRISLAIN - Infirmière - UNITÉ BIONNASSAY

- Alizée PRIVAT - Infirmière - UNITÉ BIONNASSAY
- Antonio Joaquim REBELO DOS SANTOS  
- Agent Entretien Qualifié - UNITÉ CENTRALE PRODUCTION
- Élodie SCHOENAHN - AMA - CMPI ST JULIEN
- Racky SY - Infirmier - UNITÉ SALÈVE
- Coralie VEYRET - Infirmière - USIP

### MÉDECINS

- Lise KENNE LAMBOU - Stagiaire Associé  
INTRA-HOSPITALIER - UNITÉ ARAVIS