JOURNAL DE L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE 74

Rue de la Patience

Septembre / Octobre 2022 902.089

ÉDITO

Après de longs mois de travaux et de nombreuses déconvenues (crise Covid, défections d'entreprises, forte augmentation du coût des matériaux et donc du projet), l'espace Sous-Dîne d'une superficie de 1 021m^2 est enfin terminé au rez-de-chaussée du site principal à La Roche-sur-Foron ! Une galerie d'exposition permet d'accéder aux bureaux, salles de réunion et de formation, à la salle de conférences et spectacles et à l'espace de détente à destination du personnel.

La proposition architecturale ayant privilégié un aménagement coloré et chaleureux, c'est un espace agréable et convivial, doté d'une tisanerie aménagée, qui va peu à peu être investi par les professionnels de l'EPSM. Vous pourrez sous peu y retrouver dans leurs nouveaux locaux la diététicienne, le DIM, l'archiviste-documentaliste et les organisations syndicales. Un espace de travail collectif sera également disponible pour les personnes désirant avoir un point de chute entre deux réunions et la salle d'audience y déménagera également, permettant ainsi le réaménagement du self du personnel et la réalisation d'une salle de pause pour l'ensemble des agents de l'EPSM.

Ces nouveaux locaux seront inaugurés au mois de décembre, mais vous pouvez dès maintenant vous y rendre pour vous faire votre propre opinion.

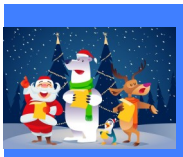
Par ailleurs, suite à la consultation à laquelle 124 d'entre vous ont participé, l'équipement de l'espace de détente sera réalisé sous peu, de manière à rendre opérationnel ce dispositif qui a été plébiscité par les répondants. Toutes les informations complémentaires liées à ces locaux vous seront communiquées via nos canaux habituels de communication.

Bruno Pagliano, Directeur adjoint

SOMMAIRE

Recrutement d'un pair-aidant.....P. 2
Cellule de conciliation du GHT.....P. 2
Démarche qualité.....P. 2
Élections professionnelles.....P. 3
Fleurir la Cafét'..... P. 3
Culture et sport : un bel été !.....P. 4
Un livre à la Une.....P. 4

AGENDA



- **Fête de Noël -** Programmée le **10 décembre 2022** à la salle des fêtes d'Amancy.

La date limite pour réserver vos cadeaux & chèques cadeaux est le **25 octobre**.

⇨ *Informations : amicalepro@ch-epsm74.fr*

- **Cirque -** La compagnie « **Du fil à retordre** » - **Lundi 24 et mardi 25 octobre** au CMPI de Vétraz-Monthoux de 10h à 16h

⇨ *Informations : 04 50 25 78 16*

- **Comité local culture et santé**, à La Roche-sur-Foron, le **vendredi 28 octobre** qui rassemble les acteurs de la culture et de la santé du département de la Haute-Savoie.

⇨ *Informations : 04 50 25 78 16*

- **Résidence artistique Myriam Boudenia** à La Roche-sur-Foron, du **lundi 12 au mercredi 14 décembre.**

⇨ *Informations : 04 50 25 78 16*

Impossible dans cette édition du Rue de la Patience de ne pas nommément évoquer deux personnes !

Agnès Raffiot, a quitté l'EPSM 74 le 30 septembre pour rejoindre le centre hospitalier spécialisé de Sevrey en Saône-et-Loire. Elle avait intégré l'établissement en mars 2016 en qualité de cadre supérieure du pôle de psychiatrie générale, puis était devenue coordonnatrice générale et directrice des soins en janvier 2021 suite à sa réussite au concours national et à sa scolarité à l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique.

Dans ces deux fonctions, elle aura eu à cœur de promouvoir un management de proximité basé sur l'échange, le respect et la qualité des relations humaines. L'ensemble de la communauté hospitalière de l'EPSM a pu lui témoigner sa reconnaissance le 26 septembre et lui souhaiter le meilleur pour la suite de sa carrière.

C'est ensuite un adieu que notre établissement a fait le 29 juillet dernier à son ancien directeur, **François Bernier**, décédé à l'âge de 70 ans. Ancien infirmier psychiatrique, puis directeur d'EHPAD, il a dirigé l'EPSM d'août 2003 à décembre 2015. Il aura durant cette période conduit l'intégralité du projet de nouvel hôpital, aboutissant en 2012 au déménagement dans les locaux actuels de La Roche-sur-Foron.
Très impliqué dans la vie locale et particulièrement sensible aux questions environnementales, il a exercé le mandat de premier adjoint en charge de l'urbanisme et des travaux dans la précédente équipe municipale.
Nous présentons à sa famille et à ses proches nos plus sincères condoléances.

PAIR-AIDANT

Pourquoi et comment intégrer un pair-aidant professionnel au sein de l'EPSM 74 ?

Dans le cadre de l'embauche prochaine d'un pair-aidant professionnel au sein de l'EPSM 74, nous souhaitions revenir sur cette notion parfois méconnue.

« Le pair-aidant est un membre du personnel qui, dans le cadre de son travail, divulgue qu'il vit ou qu'il a vécu un trouble mental. Le partage de son vécu et de son histoire de rétablissement a pour but de donner de l'espoir, de servir de modèle d'identification, d'offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information aux personnes qui vivent des situations similaires à celles qu'il a vécues ».

Mais il ne s'agit pas que d'un partage d'expérience.
Si l'expérience de fait pas la compétence, il est important de comprendre que les compétences du pair-aidant professionnel sont développées et validées dans le cadre d'un diplôme universitaire qui intègre la maitrise d'outils professionnels tout en permettant aux pairs aidants de conserver leurs spécificités expérientielles.

Ainsi, au sein de l'établissement, le pair-aidant professionnel pourra être sollicité pour participer à l'animation de groupes de psychoéducation, pour réaliser des entretiens individuels et/ou avec des soignants, pour accompagner les personnes concernées à infléchir leurs parcours dans une logique de rétablissement par une reprise d'espoir, mais aussi par le maniement de certains outils de la réhabilitation psychosociale (plan de rétablissement, directives anticipées en psychiatrie, accompagnements aux démarches d'autonomisation…) en partenariat avec l'ensemble des services de psychiatrie adulte intra et extra-hospitalier.

Cependant, les missions du pair-aidant ne pourront se réaliser sans que la légitimité de celui-ci ne soit acquise au niveau de l'institution au sens large. En effet, ouvrir un poste de pair aidant avec un statut de salarié, c'est estimer que le savoir expérientiel des troubles psychiques constitue un apport utile à l'institution. C'est aussi reconnaitre que cette compétence est nécessaire et complémentaire à ce que proposent déjà les professionnels des services et des unités.

C'est donc ensemble que nous devrons faire une place à un nouveau type de professionnel au sein des unités et participer à l'avènement d'un nouveau paradigme qui s'enrichira des différences et des compétences de chacun.

En psychiatrie, la reconnaissance des savoirs expérientiels, l'espoir du rétablissement, l'entraide mutuelle, la défense des droits humains ne sont pas des artefacts, mais les signes d'un mouvement inéluctable vers la démocratie sanitaire et l'incarnation des valeurs de l'EPSM 74.

Jérémy Callot, Cadre de santé - CDRP des Glières

CELLULE DE CONCILIATION DU GHT LÉMAN MONT-BLANC

Depuis le 22 septembre, vous pouvez solliciter la cellule de conciliation au sein des établissements membres du Groupe public Léman Mont-Blanc. **Ce dispositif de conciliations participe à la politique d'amélioration de la qualité de vie au travail en intervenant au plus tôt sur les conflits internes** afin d'éviter leur aggravation et leurs conséquences en termes de risques psychosociaux et d'impact sur la qualité ainsi que la sécurité des soins.
Nous rappelons également que sont exclus du périmètre de la médiation, les conflits sociaux ainsi que les différends relevant des instances représentatives du personnel.

Le règlement intérieur de la Cellule de Conciliation est à disposition sur Ennov.

Une boîte mail dédiée est mise à disposition pour permettre à tous les professionnels du GHT Mont-Blanc de formuler une demande :

celluledeconciliationght@ch-alpes-leman.fr

Groupement Hospitalier de Territoire LEMAN - MONT-BLANC

DÉMARCHE QUALITÉ

De nombreuses procédures et documents ont été mis en place et mis à jour. Nous n'avions pas la place de tous les citer dans cette rubrique. Les nouvelles procédures sont accessibles sur l'***Intranet*** > Onglet « **Ma recherche** », mot clé « **Démarche qualité septembre/octobre 2022** ».

Procédures mises à jour

- Demande d'admission USIP
- Autorisations de sorties de courtes durées
- Bon de commande pharmacie - CMP/CATTP Adulte
- Dépistage et suivi des troubles nutritionnels
- Gestion du matériel de contention physique par la pharmacie
- Prise en charge en hospitalisation complète d'un détenu en provenance de la maison d'arrêt
- Protocole de prise en charge d'une douleur relevant d'un antalgique de palier 1

ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES
Du 1er au 8 décembre 2022

Moment important de la vie institutionnelle de l'établissement, les élections de vos représentants aux instances statutaires internes et départementales auront lieu du 1er au 8 décembre prochain.

CES ÉLECTIONS CONCERNENT :

Le CSE - Comité Social et Economique (pour l'EPSM et pour le GCS Pharmacie de la Patience) : *Le CSE a pour mission d'assurer l'expression collective des agents et la prise en compte de leurs intérêts dans les décisions sur :*

⇒La gestion et l'évolution économique et financière de l'établissement
⇒L'organisation du travail
⇒La formation professionnelle
⇒Les technologies
⇒L'hygiène, la sécurité et les conditions de travail

Les CAPL - Commissions Administratives Paritaires Locales

Les CAPD - Commissions Administratives Paritaires Départementales
Les CAP émettent des avis, sur les questions d'ordre individuel intéressant les seuls fonctionnaires stagiaires et titulaires.

Les CCP - Commissions Consultatives Paritaires : *nouvelle commission départementale consultée pour les questions d'ordre individuel du personnel contractuel.*

VOUS ALLEZ VOTER POUR :

- **Le CSE et les CCP** si vous êtes un **agent contractuel**
Pour voter aux CCP, vous devez être contractuel en CDI ou CDD d'une durée minimale de deux mois ou d'un contrat reconduit sans interruption depuis au moins deux mois.
- **Uniquement pour le CSE** si vous êtes un **agent stagiaire**
- **Le CSE, les CAPL et les CAPD** si vous êtes un **agent titulaire**

LE VOTE

Pour la première fois les élections se feront uniquement **par vote électronique**.

Vous allez recevoir **à votre domicile** un courrier avec un lien et un login pour vous connecter. Vous pourrez voter sur votre ordinateur personnel ou professionnel, votre téléphone portable ou tout autre matériel connecté.

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre votre adresse postale à jour auprès de la DRH si ce n'est pas le cas.

Pour les agents qui le souhaitent, **une permanence physique** avec tout le matériel nécessaire au vote sera mise en place sur le site intra-hospitalier et sur les sites extrahospitaliers si nécessaire durant la semaine du 1er au 8 décembre. Nous vous communiquerons tous les détails ultérieurement.

Le dépouillement aura lieu à partir de 17h et les résultats seront proclamés dans la soirée.

Suite à ces élections, **les représentants du personnel élus prendront leurs fonctions à compter du 1er janvier 2023 pour une durée de mandat de 4 ans.**

Clotilde Vallier, Responsable RH

FLEURIR LA CAFÉT'

Depuis le mois de juin, les ergothérapeutes du Brévent et du Salève ont lancé le groupe « **Fleurir la cafét'** » permettant à 3 patients par unité de participer à un atelier bucolique et créatif tous **les mercredis de 9h30 à 11h30.**

EPSM 74

530 rue de la Patience
74800

La Roche -sur-Foron

www.ch-epsm74.org

Responsable de la publication :
Florence Quiviger, *Directrice*

Relecture et validation :
Bruno Pagliano, *Directeur adjoint*

Coordination et mise en page :
Murielle Paul, *Communication*

CONSULTABLE SUR INTRANET,
onglet Ma recherche, mot clé "journal".

CULTURE ET SPORT… RETOUR SUR UN BEL ÉTÉ À L'EPSM 74 !

UN ÉTÉ CULTUREL SOUS LE SIGNE DES PARTENARIATS

En juillet, les « **LECTURES PARASOLS** » ont repris du service avec la Médiathèque et l'Association de Prévention Spécialisée de La Roche-sur-Foron. À deux reprises, dans le jardin de l'hôpital, des transats et des parasols ont été installés pour permettre aux visiteurs (patients et tout public) de venir lire des livres, magazines, bandes dessinées, partager une boisson ou jouer à des jeux de société. De belles rencontres et un beau moment de partage.

Fin juillet, le **FESTIVAL ROCHOIS ZIK'EN VILLE** a permis la venue de deux musiciens du groupe de dub Nahaka. La semaine suivante, dans le cadre du **BLUEGRASS IN LA ROCHE FESTIVAL**, le groupe coréen Country Gongbang a fait vibrer le patio au rythme du banjo ! Une première européenne pour ce groupe, dont le concert a rassemblé une soixantaine de personnes dont du public venu de l'extérieur. Il est toujours gratifiant de voir nos actions ouvrir les portes de l'hôpital au grand public.

Enfin, l'été a été clôturé par un magnifique spectacle de cirque visuel, clownesque et aérien « **CIRCO INFINITO** », par la compagnie « Cirque Cosmique ». Un spectacle conçu avec l'objectif de rendre heureux tous les publics, ce qui fut le cas le 12 août. Un partenariat est envisagé avec la compagnie pour des projets de créations artistiques à venir !

UN ÉTÉ SPORTIF SOUS LE SIGNE DE LA FORME ET DE LA DÉCOUVERTE

Durant l'été 2022, les patients de l'intra-hospitalier ont pu participer à différents événements sportifs, avec notamment :

- Un **MATCH DE FOOT INTER-SERVICE** suivi d'un **TOURNOI DE BABY-FOOT** et de la retransmission en direct d'un **MATCH DE L'ÉQUIPE DE FRANCE** organisé dans le cadre de la ligue des nations, à la cafétéria.
- De l'**ESCALADE** grâce à la mise en place d'une structure gonflable de plus de 6m de haut.
- Un **BIATHLON** revisité (alternance de vtt et de pétanque sous la forme d'une course relais).
- De la **BOXE EN MUSIQUE**.

Après un été dynamique, d'autres événements sont prévus jusqu'à la fin de l'année avec :

- La reprise de l'**ÉQUITHÉRAPIE** pour le Bionnassay et les Voirons.
- Des séances d'initiation à l'**ESCALADE EN BLOC** à Arkose, Vétraz-Monthoux.
- De la **SLACKLINE**.
- De la **BOXE**.
- Du **VÉLO** dans le cadre de la semaine du goût.
- Du **BILLARD-FOOT GÉANT**.
- Et le retour du **CROSS** au profit du Téléthon, le 4 décembre prochain.

Fanny Valentin, Responsable culturel - Jean-Alexandre Lepley, Animateur sportif

À DÉCOUVRIR AU SERVICE DOCUMENTATION

GUIDE PRATIQUE - FICHES DE SOINS INFIRMIERS EN PSYCHIATRIE

S. Langgenfeld Serranelli, J. Merkling

Ce guide pratique permet aux étudiants en stage et aux jeunes professionnels infirmiers d'établir un lien entre connaissances acquises et pratiques professionnelles de terrain concernant la prise en soin des patients atteints de troubles psychiatriques. L'ouvrage comprend plus de 180 fiches rédigées dans un style synthétique et très visuel privilégiant schémas (cartes mentales) tableaux et cas concrets pour faciliter l'apprentissage et la révision.

Pour emprunter ce livre, en savoir plus concernant le service documentation et son offre, vous pouvez contacter Nathalie Vincent, tél. **04 50 97 72 46** ou **vincent-n@ch-epsm74.fr**
Rendez-vous également sur le portail documentaire !

Retrouvez à partir du 21 octobre **le service documentation** dans les nouveaux locaux de l'**Espace Sous-Dîne**.