

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**La course des sabliers**

Nom ..... Prénom .....

Sexe  Féminin  Masculin Date de naissance : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : .....

Inscriptions jusqu'au dimanche 14 mai à 9h15

Retourner votre inscription par mail à :

[lepley-ja@ch-epsm74.fr](mailto:lepley-ja@ch-epsm74.fr)

Ou par courrier à

**EPSM 74 – Service SPORT – 530 Rue de la Patience**  
**74800 La Roche-sur-Foron**

**DON ASSOCIATION**

L'octroi d'un dossard est conditionné à la remise d'un chèque d'un montant minimal de 5€ rédigé à l'ordre de **Association Culture Lab**, à qui l'ensemble des recettes sera reversé.

**Règlement de l'épreuve**

Parcours de 2kms à réaliser dans un temps imparti sous peine d'élimination. Départ à 9h30. Remise des dossards le 14 mai de 8h15 à 9h15 à la cafétéria. Boisson chaude et buffet déjeuner offerts à tous les inscrits. Epreuve ouverte à tous (*autorisation parentale requise pour les mineurs*) classement à partir de 16 ans. Sont récompensés les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes. Parcours d'1km pour les enfants (- 16 ans), sans récompense.

Chaque coureur doit être assuré, tout accident dû à une imprudence individuelle engagera sa responsabilité. Chaque coureur autorise l'EPSM 74 à utiliser toute image prise durant l'événement le représentant, à des fins non commerciales de communication (affichage, journal de l'établissement, réseaux sociaux, site internet, etc.).

La participation à l'épreuve « **La course des sabliers** » implique la prise de connaissance du règlement et son acceptation sans réserve.

tours	temps imparti	distance cumulée	Heure départ	Heure arrivée
1er tour	10'00"	2	09:30:00	09:40:00
2ème tour	9'50"	4	9:40:00	09:49:50
3ème tour	9'40"	6	9:49:50	09:59:30
4ème tour	9'30"	8	9:59:30	10:09:00
5ème tour	9'20"	10	10:09:00	10:18:20
6ème tour	9'10"	12	10:18:20	10:27:30
7ème tour	9'00"	14	10:27:30	10:36:30
8ème tour	8'50"	16	10:36:30	10:45:20
9ème tour	8'40"	18	10:45:20	10:54:00
10ème tour	8'30"	20	10:54:00	11:02:30
11ème tour	8'20"	22	11:02:30	11:10:50
12ème tour	8'10"	24	11:10:50	11:19:00
13ème tour	8'00"	26	11:19:00	11:27:00

En cas d'élimination, vous avez la possibilité de continuer l'épreuve sans limite de temps mais en participant pour une unité de soins de votre choix (*échange de votre dossard contre une chasuble*)

**Décharge de responsabilité**

Je soussigné(e) .....déclare accepter les risques inhérents à la pratique de la course à pied en compétition sur terrains stables comme accidentés, et dégage en conséquence, en tant que participant, l'organisateur (soit l'EPSM 74) de toute responsabilité en cas d'accident de quelque nature que ce soit, et renonce de ce fait à tout recours. Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course, je m'engage à respecter toutes les mesures de sécurité afférentes à l'épreuve et certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication.

Fait à : ..... Le : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

(Mention manuscrite « lu et approuvé »)

Signature :